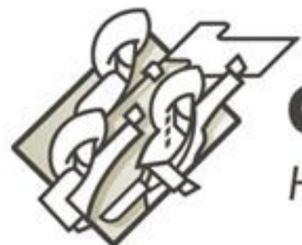


SUBSECRETARÍA DE PREVENCIÓN DE DELITO Y DERECHOS HUMANOS

¿EL AMOR DUELE?

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO



Gobierno de Puebla
Hacer historia. Hacer futuro.



Puebla
1571-2021

Secretaría
de Gobernación
Gobierno de Puebla



Para mayor Información Datos de contacto :

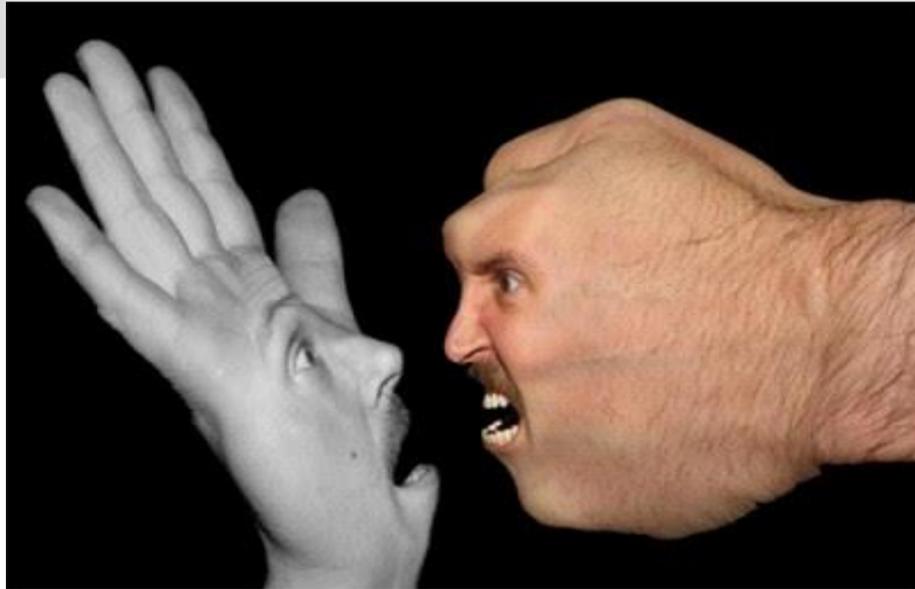
Mtra. Alma Delia González Arriaga
Directora General de Prevención del Delito
Teléfono de oficina: (222) 303 4600 ext. 2551
Correo electrónico: alma.gonzaleza@puebla.gob.mx

Psic. Yohana Pérez Navarro
Subcoordinadora del Centro Comunitario de Prevención y
Participación Ciudadana Tlatlauquitepec
Whatsapp: 2337599721
Correo electrónico: psc.yohanaperez@hotmail.com

¿QUE ES VIOLENCIA? ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE SU PREVENCIÓN?



¿ES LO MISMO AGRESIVIDAD Y VIOLENCIA?



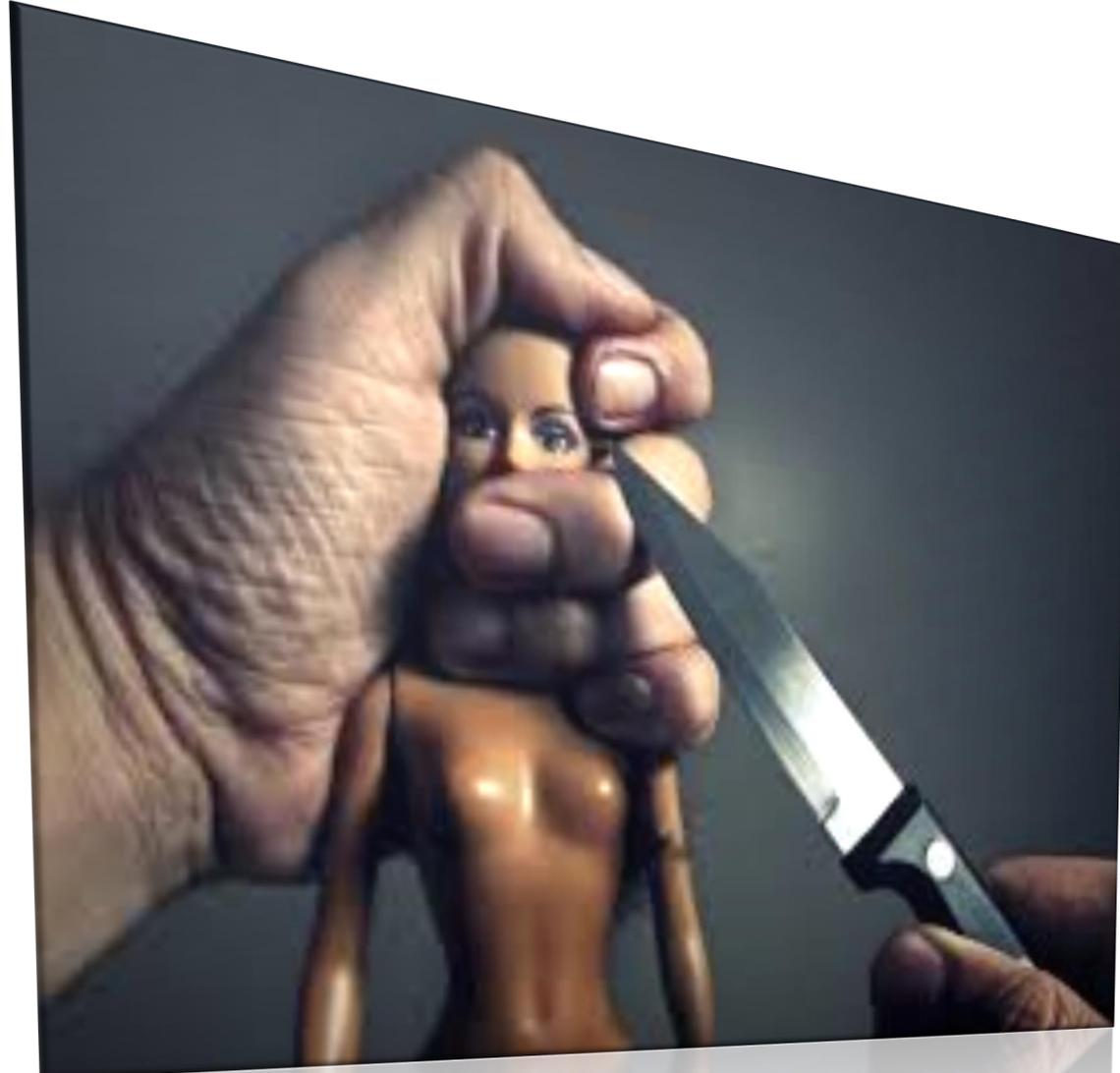
LA FAMILIA



LA VIOLENCIA NO ES NATURAL



ES DIRIGIDA E INTENCIONAL



SE BASA EN EL ABUSO DE PODER



ENAMORAMIENTO, AMOR Y PASIÓN



Prevención Social de la Violencia

TIPOS DE NOVIAZGO

- El madrugador
- El nada que ver
- El masoquista
- El súper héroe
- El peor es nada
- El equilibrado



AMAR DEMASIADO

- Te relacionas con hombres o mujeres que no se comprometen
- Llenas vacíos emocionales
- La persona con la que estás te utiliza
- Piensas que si sufres por esa persona te amara más
- Quieres arreglar los problemas de tu pareja
- Buscas relaciones enfermizas
- Confundes angustia, amor, miedo, dolor y pasión



CODEPENDENCIA

- Es feliz transformando personas
- El codependiente se relaciona con personas problemáticas (alcohólicos, adictos, violentos).
- La codependencia implica siempre otra persona
- Repite ciclos
- Es crónica y progresiva
- Obsesión por la relación



¿CUÁL ES TU PLAN DE VIDA?

- ¿Quiero una pareja que decida todo en la relación?
- ¿Darás todo en la relación, y permitirás que tu pareja te lastime, te limite, menosprecie y te domine?
- ¿Buscas una media naranja (serás feliz solo cuando este la otra persona)?
- ¿Estoy dispuesto a negociar?



ELECCIÓN DE PAREJA

- Si crecimos con una ausencia, tendemos a no discriminar
- Cuando tenemos muchas necesidades, encontramos a parejas que nos "quitan"
- Los ojos solo ven lo que el cerebro conoce
- Si observas un indicio de violencia debes huir





LA VIOLENCIA TAMBIEN SE MIDE

CONÓCETE

- ¿Bienes de una familia disfuncional?
- ¿Tu familia satisfizo tus necesidades emocionales?
- ¿Buscas cambiar a tu pareja, con tu forma de amar?
- ¿Arias cualquier cosa porque esa relación no se disuelva, y te olvidas de ti misma?
- ¿Buscas justificar la actitud de tu pareja?
- ¿Te aceptas?



RESILIENCIA



Capacidad humana para hacer frente a la adversidad.

DEBES SABER TUS DERECHOS

- Elegir a tus amistades y a tu pareja
- El derecho a que se respete tu vida
- Mantener una vida sexual satisfactoria y segura
- Una vida libre de violencia
- Libertad de expresarte y decidir
- Elegir estudiar y qué estudiar

