


# Evidencias De Ponencia De Prevención De La Violencia En El Noviazgo.



Yohana Pérez Navarro está presentando





## Objetivo

Fomentar la promoción del buen trato y las relaciones saludables de pareja y dotar de las herramientas, estrategias y acciones necesarias para enfrentar las situaciones de violencia en el noviazgo .

Prevención Social de la Violencia













PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN E... ^


Yohana Pérez Navarro está presentando su pantalla

Yohana Pérez Navarro está presentando



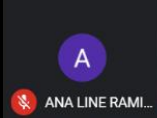





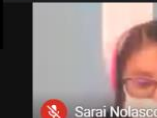


## FACTORES DE RIESGO

Son elementos y/o situaciones que provocan efectos nocivos en contra de una persona

| Individual  | Familiar   | Social   | Escolar   |
|---|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Edad</li> <li>Sexo</li> <li>Ausencia de afecto y comprensión</li> <li>Abuso de alcohol y drogas</li> <li>Falla de proyecto de vida</li> <li>Manejo de emociones</li> <li>Tensión (problemas sociales, económicos, insatisfacción personal).</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Antecedentes de violencia y maltrato durante la infancia.</li> <li>Nivel de desigualdad.</li> <li>Esteriotipos de género. (Las jóvenes deben de obedecer, ceder, temas. Los jóvenes tienen que imponer, conquistar, tener fuerza, valor)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Violencia en los medios de comunicación.</li> <li>Historias de violencia social.</li> <li>Nivel de desigualdad.</li> <li>Falta de espacios para la recreación y el tiempo libre.</li> <li>Justificación de la violencia.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fracaso escolar.</li> <li>Presión de grupo de pares.</li> <li>Nivel de desigualdad.</li> <li>Falta de espacios para la recreación y el tiempo libre.</li> <li>Esteriotipos de género.</li> <li>Falta de apoyo y orientación.</li> <li>Tolerancia a las conductas violentas.</li> </ul> |

Violencia

Y Yohana Pérez Navarro está presentando



¿Que es violencia?  
¿Qué es violencia en el noviazgo?  
¿Por qué es importante su prevención?



Prevención Social de la Violencia

Yohana Pérez ...  
psicologa Atre...  
MAURILIA CAT...  
ANA LINE RAM...  
Miguel OHara  
aldo adolfo yan...  
Yuliana Rubi Pa...  
instituto mujer  
Sarai Nolasco Cruz

Y Yohana Pérez Navarro está presentando

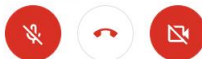


¿Es lo mismo agresividad y violencia?



Prevención Social de la Violencia

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN E... ^



Yohana Pérez Navarro  
está presentando su pantalla

Y Yohana Pérez Navarro está presentando



## La familia



Prevención Social de la Violencia

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN E... ^



Yohana Pérez Navarro está presentando su pantalla

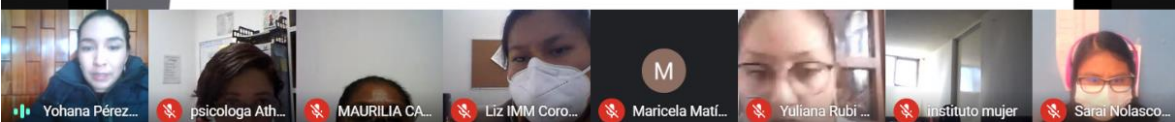
Y Yohana Pérez Navarro está presentando



## Enamoramiento, amor y pasión



Prevención Social de la Violencia



Y Yohana Pérez Navarro está presentando

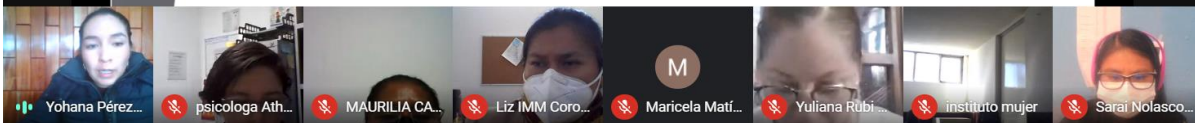


## Codependencia

- Es feliz transformando personas
- El codependiente se relaciona con personas problemáticas (alcohólicos, adictos, violentos).
- La codependencia implica siempre otra persona
- Repite ciclos
- Es crónica y progresiva
- Obsesión por la relación



Prevención Social de la Violencia



Y Yohana Pérez Navarro está presentando

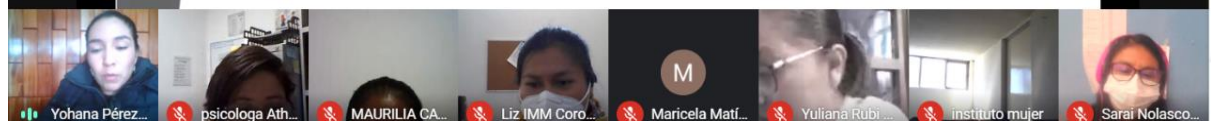


## Resiliencia



Capacidad humana para hacer frente a la adversidad.

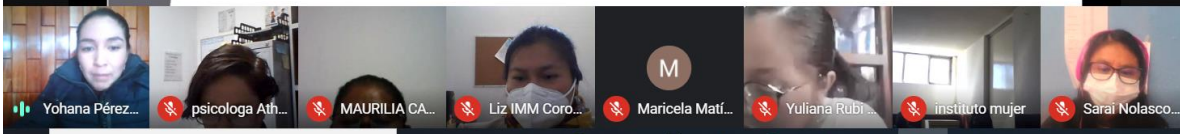
Prevención Social de la Violencia





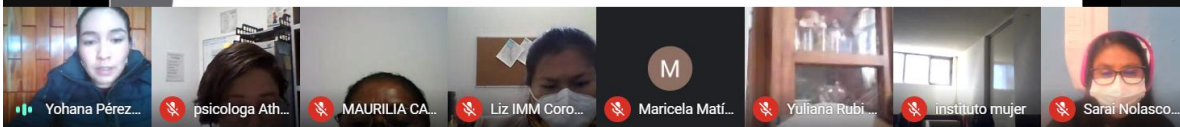
## Debes saber tus derechos

- Elegir a tus amistades y a tu pareja
- El derecho a que se respete tu vida
- Mantener una vida sexual satisfactoria y segura
- Una vida libre de violencia
- Libertad de expresarte y decidir
- Elegir estudiar y qué estudiar
- Derecho a vivir una vida plena, satisfactoria, disfrutando cada momento.



## FASE 1

|  | NUNCA | EN OCASIONES | CASI SIEMPRE |
|--|-------|--------------|--------------|
| ESTO TAMBIÉN ES VIOLENCIA ¡DESPIERTA!                                      | 1     | 2            | 3            |
| 1 ¿Te culpa por sus cambios de ánimo, malestares, o frustraciones propias? |       |              |              |
| 2 ¿Te amenaza o chantajea?   |       |              |              |
| 3 ¿Te grita, se burla de ti, te humilla?                                   |       |              |              |
| 4 ¿Desestima tus opiniones y te critica?                                   |       |              |              |
| 5 ¿Controla tu forma de vestir?  |       |              |              |
| 6 ¿Te prohíbe decidir sobre tu dinero y tus bienes?                        |       |              |              |
| 7 ¿Controla tu hora de salida, de llegada, o uso del tiempo en general?    |       |              |              |
| 8 ¿Te obliga a mantener su relación en clandestinidad?                     |       |              |              |
| 9 ¿Tu relación de pareja te ha llevado a ser destructiva?                  |       |              |              |
| 10 ¿Tu pareja se irrita si le dices que fuma, o bebe demasiado?            |       |              |              |



Yohana Pérez Navarro está presentando

FormatoParaElaborarPla x TEST DE VIOLENCIA.pdf

file:///C:/Users/CC%20Tatlaucuitepec/Desktop/FormatoParaElaborarPlanDeVida.pdf

1 de 11

TECNM MEXICO ANUIES CONSEJO NACIONAL NOROCCIDENTE Coordinación Institucional de Tutorías ITD

# Instituto Tecnológico de Delicias

**NOMBRE DEL ESTUDIANTE**

Taller para la elaboración del  
PLAN DE VIDA Y CARRERA

Tu foto

Escribe aquí para buscar

11:00 a. m. 06/11/2020

Yohana Pérez... psicóloga Ath... MAURILIA CA... Miguel OHara Maricela Matí... Yuliana Rubi ... instituto mujer Sarai Nolasco...

Yohana Pérez Navarro está presentando

FormatoParaElaborarPla x TEST DE VIOLENCIA.pdf

file:///C:/Users/CC%20Tatlaucuitepec/Desktop/FormatoParaElaborarPlanDeVida.pdf

2 de 11

Mis fortalezas

Mis debilidades

¿A dónde voy si no cambio?

Escribe aquí para buscar

11:00 a. m. 06/11/2020

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN E... ^



Yohana Pérez Navarro está presentando su pantalla

The image shows a Zoom meeting interface with a grid of participants. The participants are:

- Top-left: psicologa Athenea
- Top-middle: Yohana Pérez Navarro
- Top-right: MAURILIA CATALINA RAMIREZ HUERTA
- Middle-left: Yuliana Rubi Palacios Gonzalez
- Middle-right: Two placeholder icons, a blue circle with 'a' and a brown circle with 'M'.
- Bottom-left: A participant with a white face mask.
- Bottom-middle: A participant with a pink headband.
- Bottom-right: A participant with a white face mask.

At the bottom of the screen, there is a control bar with the following elements:

- PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN E... ^
- Desactivar micrófono (Ctrl + d)
- Microphone icon (muted)
- End call icon
- Chat icon
- Presentar ahora
- More options icon (three dots)