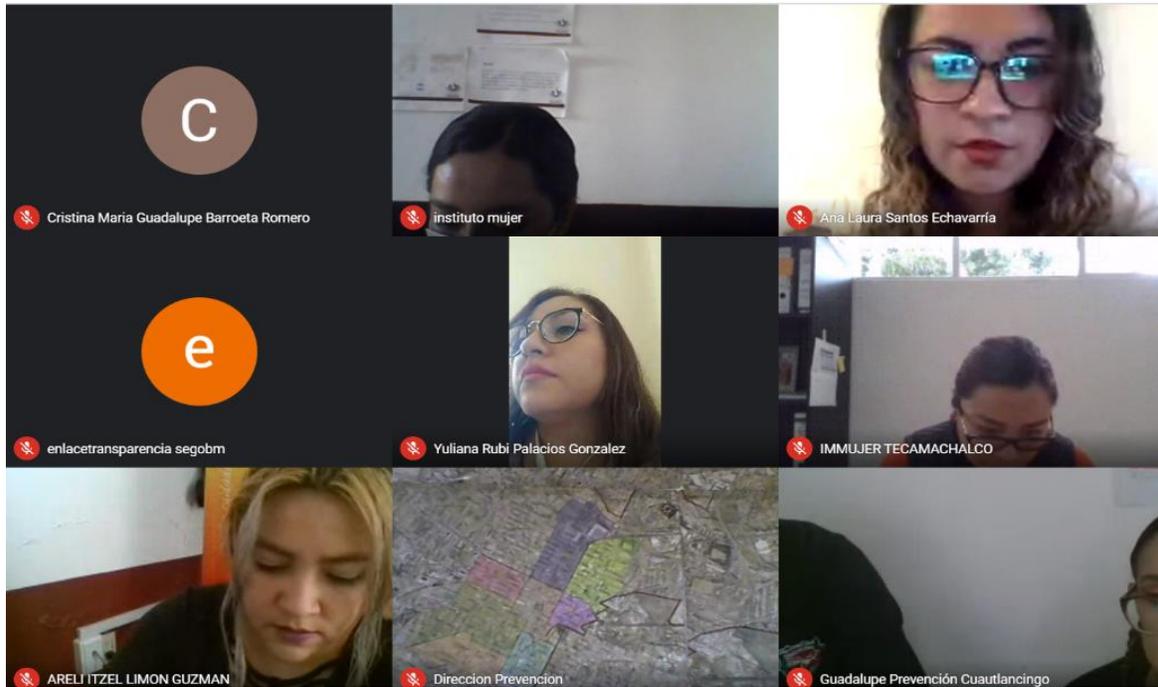


EVIDENCIAS DE PONENCIA “COMUNICACIÓN ASERTIVA”

30/10/20



A Ana Laura Santos Echavarría está presentando

MARIANA y 19 más



• Somos dueños de lo que decimos, y esclavos de lo que callamos.

• Sigmund Freud

Prevención Social de la Violencia





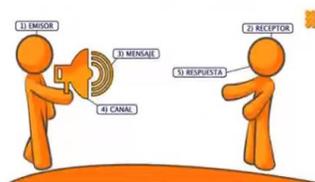
Canales alternativos

- Elimina las negaciones
- Cambia el “por qué” por “como”
- Refuerza lo positivo
- Enseña a negociar
- Los límites siempre son sanos
- Reconoce tus errores
- Cumple tus promesas
- No es tan importante lo que dices más bien **COMO** lo dices.



¿Qué es la comunicación?

Los Elementos



- Es un acto de transmisión de ideas.



Las 7C's de la comunicación efectiva.

- CLARA ...** para que se entienda.
- CONCISA ...** para ahorrar tiempo.
- CONCRETA ...** para centrar la idea.
- CORRECTA ...** para generar confianza.
- COHERENTE ...** para que tenga sentido.
- COMPLETA ...** para obtener la respuesta deseada.
- CORTÉS ...** porque la amabilidad abre puertas.

Prevención Social de la Violencia



Carta para mi hija del futuro

Material:
Hojas, lápices y música para PNL



Dinámica:
Pediremos a las asistentes colocarse en una posición cómoda e iremos manejando sus respiraciones mientras ellas cierran los ojos, iremos platicando sobre el proceso de crecimiento de los hijos y le pediremos que imaginen a su hija en un futuro, como una mujer realizada, pediremos imaginen por alguna razón no pueden comunicarse con sus hijas, sin embargo como madres saben que se encuentran afligidas, deberán escribir en el papel las palabras que su hija necesite escuchar de ellas ahora que es una adulta.

Prevención Social de la Violencia

